



CÁTIA LOPES

PSICÓLOGA
CRP - 06/164373


Cátia Lopes
Psicóloga | Neuropsicóloga
CRP - 06/164373

Casada, Brasileira - 45 anos
Celular: 11 9 3335-4172 | 11 9 1206 - 1931
End: Rua José Braga Sobrinho 408 - SL 5 -
Centro - Pilar do Sul -SP
E-mail: psicologacatia.lopes@gmail.com
Site: www.psicologacatialopes.com.br

PERFIL

- Experiência com atendimentos clínico com crianças, adolescentes, adultos, casal, familiares e orientações de pais com uma variedades de queixas: Dificuldade de Aprendizagem; Crise de Ansiedade, Síndrome do Pânico, Auto Mutilação; ABA; Bullying; Importunação; Comportamentos compulsivos (vícios); Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), Transtorno de Personalidade Borderline; Depressão; Síndrome do Pânico; Síndrome de Burnout; Transtorno de Estresse Pós Traumático e Relacionamentos abusivos / Conflitos Amorosos / Ciúmes.

FORMAÇÃO

2014 - 2020

- **Graduação em Psicologia - Universidade Paulista – UNIP**

TCC - Tema "Práticas psicossociais destinadas á atenção psicológica junto a filhos de dependentes de drogas ilícitas"

2007 - 2010

- **Graduação em Pedagogia - Faculdade UNIESP**

TCC - tema "Fatores favorecedores dos comportamentos agressivos das crianças de 3 a 5 anos de idade".

2011 - 2012

- **Pós-Graduação – Educação Especial e Inclusiva - Centro Universitário Anhanguera**

ARTIGO - "Adaptações de recursos tecnológicos como facilitador na educação especial com pessoas com encefalopatia crônica não progressiva (PC).

2021 - 2022

- **Pós-graduação – Neopsicologia - Faculdade Facuminas**

CURSO DE APERFEIÇOAMENTO

- Psicologia Clínica - CEDEP (280h)
- Terapia Cognitivo-Comportamental - CEDEP (280h)
- Saúde Mental e Dependência Química - CEDEP (280)
- Terapia ABA no TEA - Academia do Autista (40h).
- Acompanhamento terapêutico - Inst. FASULMG (280h).
- Autismo na Quarentena- CBI of Miami (40h). - 2020
- Análise do comportamento aplicada ao autismo - ABA IESCON (280h).
- Certificação Profissional em Relacionamentos Abusivos (40h) - Instituto do Relacionamento Consultoria & Treinamentos;
- Interpretação em libra mod. I - Clínica Circulus 40h.
- Educação Sexual na Deficiência Intelectual - Associação Brasileira de Educação (280h)
- Orientador Social - Associação Brasileira de Educação (280h)
- SUPERA (Sistema para detecção do Uso abusivo e dependência de substâncias Psicoativas: Encaminhamento, intervenção breve, Reinserção social). - UNIFESP (120h).
- Agentes Multiplicadores na prevenção ao uso de Drogas do DENARC (20h)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

PSICÓLOGA CLÍNICA

Presencial e Online

- atendimentos clínicos com crianças, adolescentes e adultos e idosos com uma variedade de queixas: Dificuldade de Aprendizagem; Crise de Ansiedade, Síndrome do Pânico, Auto Mutilação; ABA; Bullying; Importunação; Comportamentos compulsivos (vícios); Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), Transtorno de Personalidade Borderline; Depressão; Síndrome do Pânico; Síndrome de Burnout; Transtorno de Estresse Pós Traumático e Relacionamentos abusivos / Conflitos Amorosos / Ciúmes.

PLANTÃO PSICOLÓGICO VIRTUAL

Grupo Posture

- Atendimento individual;
- Atendimento breve, que atenda a pessoa no momento em que está necessitando;
- Atendimento centrado na pessoa, com o desafio de ouvir, acolher, acompanhar o cliente e apoiar para o direcionamento de tomadas de decisão e mudanças de comportamentos e ações que podem interferir o ciclo da vida cotidiana além de buscar maior autonomia emocional.

PSICÓLOGA CLÍNICA

Comunidade Pe. Pio

- Atendimento individual e em grupo de dependentes químicos;
- Anamnese;
- Atendimento em Grupo;
- Terapia familiar;
- Oficinas de criatividade;
- Elaboração de relatórios e prontuários.

EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO

PSICOTERAPEUTA

Centro de Psicologia Aplicada - CPA Vergueiro

- Atendimento individual;
- Anamnese;
- Técnicas de intervenção psicológica na abordagem fenomenológica;
- Supervisão (individual e grupal);
- Elaboração de relatórios.

PSICOTERAPEUTA

Transitória Casa do Caminho | Albergue de Diadema

- Atendimento em grupo de dependentes químicos;
- Oficinas e roda de conversa em grupos com favorecimento do espaço para reflexão sobre o cotidiano para a construção conjunta de estratégias de enfrentamento e superação das dificuldades.
- Levantamento de demandas;
- Delimitação de projeto de intervenção;
- Elaboração de relatórios e prontuários.

PSICOTERAPEUTA

Casa de Repouso Espaço Serenidade - Santo André

- Atendimento em grupo semanais com idosos;
- Levantamento de demandas;
- Técnicas de intervenção em oficinas de criatividade;
- Supervisão (individual e grupal);
- Elaboração de relatórios.

PSICOTERAPEUTA

Hospital Psiquiátrico (Casa são João de Deus) - Jaraguá

- Atendimento em grupo de dependentes químicos;
- Oficinas terapêuticas;
- Roda de conversa em grupos em quadros de Esquizofrenia, alcoolistas e Dependentes Químicos;
- Escuta Clínica Supervisionada;
- Levantamento de demandas;
- Delimitação de projeto de intervenção;
- Elaboração de relatórios e prontuários.

PALESTRAS

- Um olhar especial aos fatores de risco - BIO- psicossocial. - -Instituição Sodiprom.
- Prevenção ao suicídio -Instituição Sodiprom.
- O comportamento das crianças durante a quarentena - ONLINE - EMPRESA POSTURE
- Como cuidar da SAÚDE MENTAL AUTOCONHECIMENTO. Sindicato ABC
- A Dependência Química e suas Comorbidades. - GAFTA
- Como você se auto Sabota? Quando a sua mente trabalha contra você. - GAFTA
- CONVIVÊNCIA Familiar e seus desafios. - GAFTA
- Reinserção familiar e social;
- Um olhar diferenciado da criança.
- Família realidade ou fantasia?
- Muitos sintomas dos filhos são sintomas dos pais.
- Meus tramas de infância.
- O que vou ser quando crescer?
- Cuidados com a depressão e ansiedade.
- Medo: Por que sentimos e como superá-lo?
- Como promover a Autoestima e Autoconfiança em seus filhos

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Minha abordagem é Terapia cognitiva comportamental, trabalho padrões dos pensamentos, crenças, emoções e comportamentos;
- Trabalho junto com o paciente de maneira colaborativa, ativa, empática e psicoeducativa, com objetivo em ajudar o paciente a reduzir o sofrimento e melhorar a qualidade de vida, obtendo sucesso na vida escolar, familiar, trabalho, relacionamentos, entre outros;
- Atualmente além de atender na clínica, atuo como professora particular de alguns alunos que permanecem comigo com dificuldade de aprendizado e como orientações de pais;
- Realizo Acompanhamento terapêutico;
- Atendo todas as quintas em uma comunidade terapêutica Dependente químicos e familiares;
- Sou palestrante;
- A oito anos realizo trabalhos voluntários em albergue e igrejas.
- Voluntária do CVV centro de valorização a vida como atendente plantonista.
- Voluntária Facilitadora e Orientadora com realização de oficinas terapêuticas;
- Voluntária no Gafta que e um grupo de apoio de famílias de dependentes químicos;
- Idealizadora e coordenadora do projeto exporballetovia que tem um trabalho com meninas de 3 a 15 anos, um trabalho de prevenção envolvendo a dança e terapia em grupo com as meninas e as famílias;
- Idealizadora do projeto pré - foco que leva palestras em comunidades, escolas, empresas e igrejas.